



Buenas noches,

Nos acercamos rápidamente al final de nuestra temporada de deportes de invierno, así como al inicio de nuestras temporadas de deportes alternativos de otoño y primavera, así que quería compartir con ustedes información importante sobre el atletismo para el resto del año escolar.

Formularios físicos y de pre-participación

Cualquier estudiante-atleta que planea competir en la temporada alternativa de otoño o la temporada de primavera, debe tener unactualizado [examen físico](#) y uncompleto [formulario de pre-participación de MSHSAA](#) en los archivos de la Oficina de Actividades. Ambos formularios se pueden encontrar en nuestro sitio web de Atletismo o en los enlaces de esta carta.

Los exámenes físicos ahora son válidos por dos años a partir de la fecha del examen físico. Sin embargo, [formulario de participación previa de MSHSAA](#) un padre o tutor debe completar el *cada año*. Los estudiantes-atletas no pueden practicar hasta que ambos formularios estén completados y entregados a la Oficina de Actividades. Si tiene alguna pregunta sobre si tiene un examen físico actualizado en el archivo, por favor consulte con el Sr. Hamilton antes del primer día de práctica.

Deportes alternativos de otoño: fútbol masculino, campo a través, softbol, voleibol (22 de febrero al 10 de abril) Las

prácticas y / o pruebas para nuestros cuatro deportes de otoño que compiten en la temporada alternativa comenzarán el **22 de febrero de 2021**. Las competencias pueden comenzar el 12 de marzo de 2021 y durarán hasta el 10 de abril de 2021. Los horarios están actualmente en desarrollo y finalizando. Debido a la fluidez del COVID-19 y al clima primaveral en Missouri, los horarios deben permanecer fluidos este año y es posible que sea necesario modificarlos en una posterior fecha. Todos los cambios serán comunicados a través de nuestros vivo calendarios enubicados en nuestro [sitio web del Departamento de Atletismo](#).

Deportes de primavera: béisbol, fútbol femenino, golf, pista y campo (1 de marzo al 5 de junio) Las

prácticas y / o pruebas para nuestros deportes de primavera comenzarán el **1 de marzo de 2021**. La temporada de primavera continuará normalmente, terminando con distritos y playoffs estatales a fines de mayo hasta junio. Actualmente se están elaborando y finalizando programas. Debido a la fluidez del COVID-19 y al clima primaveral en Missouri, los horarios deben permanecer fluidos este año y es posible que sea necesario modificarlos en una fecha posterior. Todos los cambios se comunicarán a través de nuestros calendarios en vivo ubicados en nuestro [sitio web del Departamento de Atletismo](#).

Atletas multideportivos

Nuestros entrenadores están trabajando actualmente conmigo para elaborar un programa de prácticas que permita a los estudiantes-atletas jugar un deporte alternativo de otoño y un deporte de primavera al mismo tiempo. Existe cierta superposición entre estas dos temporadas, pero hemos tratado de mantener esa superposición lo más mínima posible mientras seguimos manteniendo tantas oportunidades de competencia para nuestros estudiantes-atletas. La mayoría de las competiciones deportivas de primavera ocurren después de que termina la temporada alternativa de otoño. Es posible que tengamos que hacer ajustes en los horarios de práctica y juego para acomodar a nuestros estudiantes-atletas que deseen competir en ambos. Cualquier estudiante interesado en jugar tanto un deporte alternativo de otoño como un deporte de primavera debe comunicarse con el Sr. Hamilton y los entrenadores en jefe lo antes posible.

Pautas y espectadores de deportes para jóvenes del condado de St. Louis

Continuaremos siguiendo las pautas de deportes para jóvenes del Departamento de salud pública del condado de St. Louis, que clasifican los deportes para jóvenes por frecuencia de contacto alta, media o baja. Bajo las pautas actuales, todos nuestros deportes alternativos de otoño y de primavera se consideran de frecuencia de contacto media (béisbol, fútbol masculino / femenino, softbol, voleibol) o baja (campo traviesa, golf, atletismo). La mayoría de las pautas para los deportes de contacto medio y bajo son similares. La mayor diferencia en las pautas existe según el lugar en el que se juega el deporte: en interiores o al aire libre.

Los entrenadores, jugadores y oficiales de deportes de interior (voleibol) **deben usar máscaras en todo momento durante las prácticas y competencias.** Este es el mismo requisito que actualmente siguen nuestros deportes de invierno.

Los participantes de deportes al aire libre (béisbol, fútbol de niños / niñas, campo a través, golf, softbol, atletismo) no **están obligados a cubrirse la cara mientras realizan una actividad física vigorosa,** pero deben usar máscaras durante el resto de las prácticas o competencias. Los entrenadores deben usar máscaras en todo momento. También se requerirá que los oficiales y espectadores se cubran la cara en eventos al aire libre.

Planeamos continuar permitiendo dos (2) miembros de la familia espectadores en cada juego en casa para cada estudiante-atleta de Valley Park, como lo hemos hecho con los deportes de invierno, en un esfuerzo por mantener el distanciamiento social en todos nuestros eventos.

Si estas pautas cambian o se actualizan, actualizaremos estos planes.

Estoy muy emocionado y complacido de ver que nuestros estudiantes-atletas continúan compitiendo en nombre de nuestra comunidad. Nuestros equipos de baloncesto de niños y niñas han hecho un trabajo increíble compitiendo en estos tiempos únicos. Sé que nuestros equipos de deportes alternativos de otoño y primavera harán lo mismo.

Adam Hamilton
Decano de Actividades Estudiantiles