



**VALLEY PARK
SCHOOL DISTRICT**
*Developing students today in preparation
for tomorrow*

Follow us:



@VALLEYPARKSD



@VALLEY.PARK.SCHOOL.DISTRICT



@VALLEYPARKSCHOOLS

**** Para ver este correo electrónico en idiomas alternativos, visite este [enlace](#) y seleccione la opción de traducción en la parte inferior derecha de nuestro sitio web. ****

9 de septiembre de 2020

Buenos días.

Nos alienta el anuncio de hoy del Departamento de Salud Pública del Condado de St. Louis de que los datos continúan respaldando que los niños más pequeños no solo tienen menos probabilidades de contraer Covid-19, sino que también parecen menos propensos a ser los principales transmisores del virus.

Nuestro distrito sigue comprometido a reabrir nuestras escuelas y dar la bienvenida a los estudiantes en el otoño y estamos continuamente planificando para ello. Estamos profundamente conscientes y motivados por el conocimiento de que el aprendizaje en persona es la preferencia de muchas de nuestras familias escolares. También es la preferencia de nuestros educadores. Estamos continuamente explorando todas nuestras opciones, y si podemos cambiar nuestro enfoque y cambiar de manera segura y efectiva del aprendizaje virtual (Fase 3) a un modelo híbrido o de 5 días antes del final del primer trimestre, lo haremos. Cualquier transición de aprendizaje virtual a en persona antes del 23 de octubre se realizará de manera intencional y deliberada en un entorno controlado que garantice que podamos cumplir con los protocolos de seguridad aumentados que nos permitirán no solo regresar a la escuela, sino permanecer en la escuela. Comunicaremos cualquier transición al aprendizaje en persona al menos con una semana de anticipación para dar a nuestras familias y personal el tiempo suficiente para hacer los arreglos necesarios.

Si bien los datos recientes del condado de St. Louis han sido más favorables para los niños más pequeños, han sido menos alentadores para los estudiantes mayores (escuela intermedia y secundaria). Cualquier transición del aprendizaje de la Fase 3 (virtual) al aprendizaje en persona antes del final del trimestre probablemente incluirá un enfoque escalonado para el reingreso. Primero haríamos la transición de nuestros estudiantes más jóvenes con la esperanza de que los estudiantes de secundaria y preparatoria reanudarán el curso el 26 de octubre si las condiciones mejoran en su grupo de edad.

Mientras nos preparamos para reabrir nuestras escuelas y dar la bienvenida a los estudiantes más adelante en el otoño, estamos haciendo todo lo posible para garantizar la salud y seguridad de todos los miembros de la comunidad escolar y, al mismo tiempo, brindar la mejor experiencia académica posible para los estudiantes.

Esperamos darles la bienvenida a los estudiantes pronto y agradecemos su paciencia y apoyo continuos mientras damos prioridad a la salud de nuestra comunidad.

Dr. Tim Dilg

Superintendente

Distrito Escolar de Valley Park

Se incluye información importante a continuación.

(636) 923-3500 | WWW.VP.K12.MO.US
1 MAIN STREET | VALLEY PARK, MO 63088



ACTUALIZACIÓN DE ATLETISMO EI

Dr. Page anunció esta mañana que las nuevas pautas de deportes juveniles entrarán en vigencia el 11 de septiembre. Los detalles se pueden encontrar por [haciendo clic aquí](#).

Algunos puntos clave de las nuevas pautas incluyen: Los

- deportes se han reclasificado a frecuencia de contacto baja, moderada y alta. (Anteriormente era solo bajo o alto).
- Todos nuestros deportes de otoño con la excepción de Cross Country están en la categoría moderada. El baloncesto (deporte de invierno) es de alto contacto.
- Para cualquier persona mayor de 14 años, se aplican las siguientes reglas para deportes de contacto moderado y alto:
 - NO se permiten juegos o scrimmages.
 - NO se permiten torneos, actuaciones, competiciones o exhibiciones.
 - SIN espectadores.
 - NO se permite canto o retraso en el crecimiento de las porristas.
 - NO se han proporcionado fechas para cuando el condado saldría de esta fase (Fase 3).

El 21 de agosto, el Distrito Escolar de Valley Park decidió posponer todas las actividades atléticas de otoño y notificó a la Asociación de Actividades de Escuelas Secundarias del Estado de Missouri (MSHSAA) que elegiríamos participar en la [temporada de otoño alternativa \(12 de marzo al 1 de mayo\)](#).

SESIONES VIRTUAL DE FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO

En un esfuerzo por ayudar a nuestros estudiantes a mantenerse activos durante el aprendizaje a distancia, ofreceremos sesiones virtuales de fuerza y acondicionamiento dos veces por semana a los estudiantes de secundaria. Cada sesión estará limitada a 24 estudiantes y se enfocará en enseñar 5 patrones de movimiento que forman la base de todo ejercicio y atletismo: empuje de la parte superior del cuerpo, tracción de la parte superior del cuerpo, bisagra de la cadera, sentadilla y núcleo isométrico. Estas sesiones están diseñadas para ayudar a todos, desde aquellos que son nuevos en el entrenamiento de fuerza hasta aquellos que lo han hecho anteriormente. Enfatizaremos los ejercicios de peso corporal y el trabajo central que se puede hacer sin ir al gimnasio. Estas sesiones se llevarán a cabo en vivo pero virtualmente a través de Zoom con el entrenador Hamilton todos los martes y jueves de 3:45 pm a 4:15 pm a partir del 15 de septiembre de 2020. Si está interesado en unirse a estas sesiones, [haga clic en este enlace](#) y complete fuera del formulario.

Tenga en cuenta que este documento se tradujo con Google Translate.

Si se necesitan servicios de idiomas adicionales, envíe un mensaje de texto al (636) 392-4624 y la persona adecuada se comunicará con usted con un intérprete por teléfono para responder cualquier pregunta.

Envíe un mensaje de texto con el mensaje "Tengo una pregunta sobre tecnología. Por favor, llámame."

Incluya su nombre y el nombre de su hijo en el texto.



VALLEY PARK
SCHOOL DISTRICT

*Developing students today in preparation
for tomorrow*

Follow us:



@VALLEYPARKSD



@VALLEY.PARK.SCHOOL.DISTRICT



@VALLEYPARKSCHOOLS